

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова СМ

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
На 30.06.23

Иванова СМ

Зав. производством

Иванова СМ

*Иванова Е.А.
Резванова Л.В.*



Мед. работник

Экономист по ценам

Наименование блюда	Вес порции		эн цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Суп картофельный с рыбными консервами	225	25.32 руб.		126.85
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	3.87 руб.		82.64
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб.		95.35
			Итого за день, руб	31.72
Итого за день, руб 31,72				
304.84				
Питание в детском саду				
Дет. сад				
Завтрак				
Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5		130.13
Каша молочная ячневая с маслом		200/3		269.98
Какао с молоком полусладкое		180		96
Второй завтрак				
Ацидофилин		100		53.68
Обед				
Салат из белокочанной капусты со свеклой		50		61.62
Суп картофельный с рыбными консервами		200/25		126.85
Котлеты "Татарские"		75		239.33
Пюре картофельное		130		126.47
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		200		82.64
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/46.4		95.35
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Апельсин		100		37.2
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"		150/15		403.68
Чай полусладкий с пряником		200/28		120.92
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
			Итого за день, руб	146.5
				1 938.77
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с маслом с сыром		20/5/5		104
Каша молочная ячневая с маслом		150/3		207.45
Какао с молоком полусладкое		150		80
Второй завтрак				
Ацидофилин		100		53.68
Обед				
Салат из белокочанной капусты со свеклой		40		49.3
Суп картофельный с рыбными консервами		150/25		104.04
Котлеты "Татарские"		50		156.55
Пюре картофельное		110		107.01
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		150		61.98
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/40.6		83.43
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Апельсин		100		37.2
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"		100/30		296.98
Чай полусладкий с пряником		150/28		115.58
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
			Итого за день, руб	116.32
				1 552.12